

Hallo collega,

voor jou ligt alweer de maandbrief Augustus van de werkgroep "Veiligheid". Augustus een maand om nog eens terug te denken aan je welverdiende vakantie, de mooie herinneringen en het samenzijn met je partner of gezin. Deze herinneringen doen je beseffen dat het belangrijk is om iedere dag weer gezond thuis te komen.

De werkgroep "Veiligheid" wil jou hierbij graag helpen door de maandbrief. Iedere maand met handige informatie en een veiligheidstip van één van jouw collega's. Zo houden we elkaar bewust veilig en gezond.

Deze maand willen wij het hebben over de:

Automatische Externe Defibrillator "AED".

beter bekend als :



Je hebt ze vast wel eens zien hangen in je dorp, stad, op vakantie of op de bouwplaats de AED. Sinds kort heeft ook Cable Space een AED aangeschaft, deze hangt bij het kopieerapparaat. Waarom vertellen we dat de AED in het kantoor in Nieuwkuijk naast het kopieerapparaat hangt? Zodat jij niet hoeft te zoeken mocht je de AED moeten gebruiken.

Hoe werkt een AED en wanneer is een AED nodig?

Een AED bestaat uit twee elektroden die je op de borstkas plakt van het slachtoffer. Door deze twee elektroden is AED in staat om het hartritme te beoordelen. Na de beoordeling vertelt de AED wat je moet doen. Je krijgt dan te horen of je bijvoorbeeld door moet gaan met reanimeren of op de knop moet drukken om een schok toe te dienen.

Bij een hartstilstand lijkt het hart stil te staan het woord zegt het al. Dit is niet waar, bij een hartstilstand staat het hart niet helemaal stil. De hartkamers worden heel snel en chaotisch geprikkeld. Door deze prikkelingen trekt het hart niet meer samen en zal er geen bloed worden rondgepompt.

"Het gebruik van een AED vergroot de kans op overleven."

Overlevingskans hartstilstand



Een AED kan door een schok toe te dienen het hart "resetten" waardoor het hart weer normaal gaat kloppen.

Let op!!! een AED geeft alleen een schok als dat nodig is:

- Een AED geeft **GEEN** schok als het hart echt stilstaat.
- Een AED geeft ook **GEEN** schok als het slachtoffer bewusteloos is maar het hart goed werkt.

Het bedienen van een AED is niet moeilijk, enkele collega's hebben al een cursus gevolgd zoals: Nico van Deursen, Ruud van Brink, Frans Botermans,

Nicky Heessels en Kevin ten Brink. Spreek ze gerust eens aan en stel vragen, zorg dat je weet wat je kan doen!

Heb jij nu ook een cursus (reanimatie en/of AED) gevolgd maar sta je niet in het rijtje laat het ons weten, dit kan via email: r.vanbrink@cablespace.nl of via whatsapp: 06-53112715.

Hartstilstand kijkt niet naar leeftijd of locatie. Zorg er dus voor dat je weet wat je kan doen als je ermee te maken krijgt. Maar vooral weet waar de AED zich bevindt in jouw dorp, stad of op de bouwplaats immers **elke seconde telt!!**



Wat zegt de wet?

Wetboek van strafrecht artikel 450:



Hij die, getuige van het ogenblikkelijk levensgevaar waarin een ander verkeert, nalaat deze die hulp te verlenen of te verschaffen die hem, zonder gevaar voor zichzelf of andere redelijkerwijs te kunnen duchten, verlenen of verschaffen kan, wordt indien de dood van de hulpbehoevende volgt, gestraft met hechtenis van ten hoogste drie maanden of een geldboete van de tweede categorie.

In gewoon Nederlands betekent dit artikel dat jij strafbaar bent als je iemand in direct levensgevaar niet te hulp schiet. Het slachtoffer moet uiteindelijk zijn overleden. Alleen in dit geval kan het niet te hulp komen strafbaar gesteld worden. Het is hierbij niet belangrijk of het slachtoffer is overleden omdat jij het slachtoffer niet geholpen hebt.

Wat bedoelt men met hulpverlenen?

De ene slaat dicht en een ander start direct met hulpverlenen maar wat verstaat men onder hulpverlenen? Hulpverlenen is naar wat jij kan, in elk geval verwacht men van jou dat jij hulp regelt. Bellen naar 112, personen vragen om hulp of indien noodzakelijk een AED ophalen (denk hierbij aan het volgende: "laat het slachtoffer nooit alleen").



Als laatste:

Mocht jij nu ooit de pech hebben dat je komt uitgelopen bij een hartstilstand loop dan niet weg maar handel/help naar beste kunnen en geweten. Vergeet niet: **lets verkeerd doen bestaat niet.** Enkel wegllopen/niets doen is verkeerd en zelfs strafbaar.

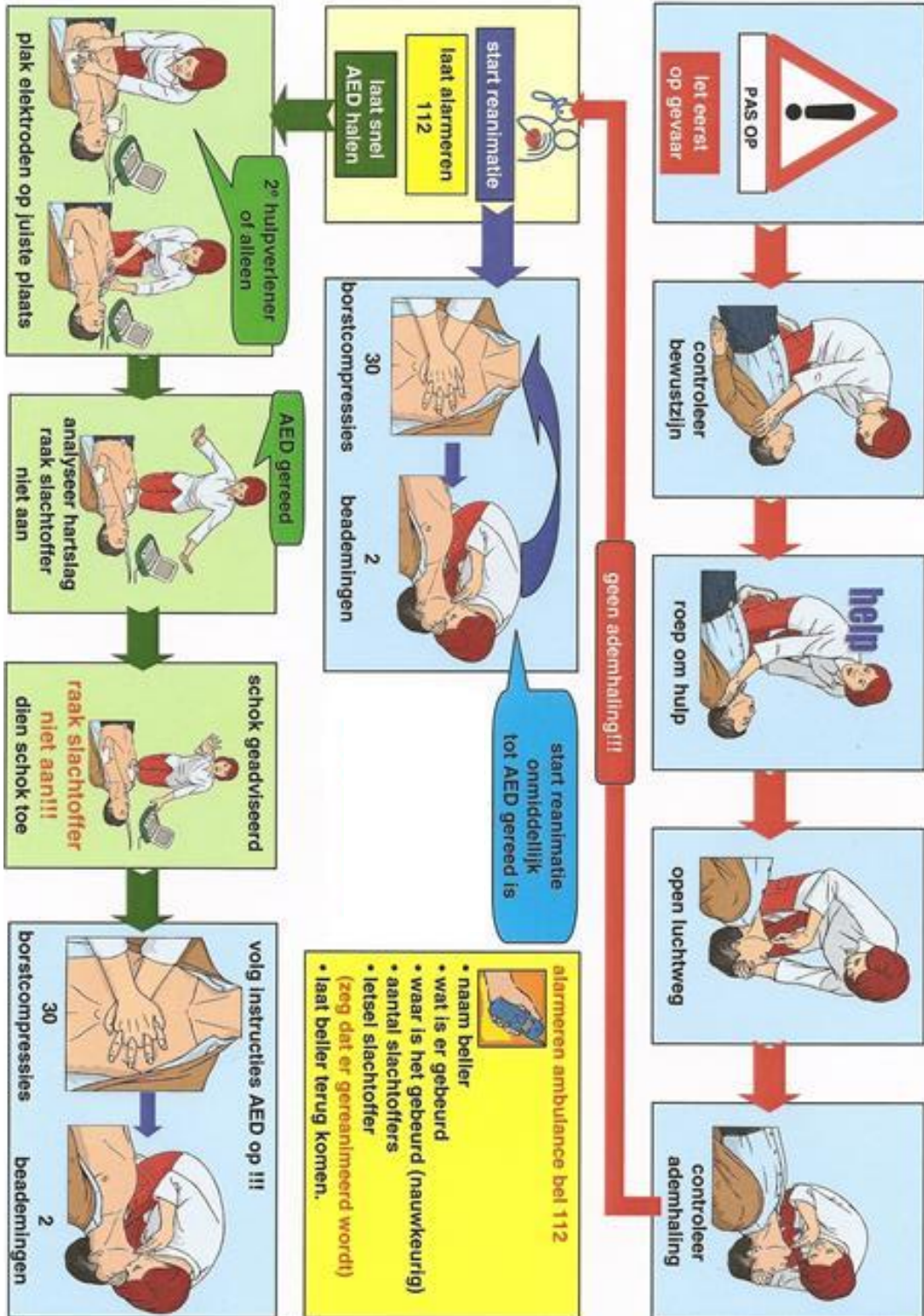
De maandbrief is een beetje langer geworden dan dat je gewend bent.

Wij hebben namelijk een stroomschema toegevoegd zodat je op je gemak nog eens kan bestuderen wat je kan doen. Misschien is het een idee om het schema af te drukken en in de bus/kruiwagen te leggen. Je weet immers nooit of en wanneer je dit schema nodig hebt.



Doe voor je aanvang werkzaamheden steeds je LMRA. Eén regel van de LMRA luidt: "Weet ik wat ik moet doen als er iets mis gaat (oogdouches, AED, brandblussers, windrichting, vluchtwegen etc.)?". Breng jezelf op de hoogte zowel privé als wel zakelijk of er een AED aanwezig of in de buurt is en waar deze zich bevindt.





De Veiligheidstip van de maand:

Cable Space is marktleider in montage techniek. Montagespecialist van Railkoker, Verlichting en Kabeldraagsystemen. Ongeveer 90% van onze montage werkzaamheden bevinden zich op hoogte. Hoogte waarbij hoogwerkers worden ingezet om deze hoogte te halen.

Tijdens deze werkzaamheden op hoogte neemt het risico van vallende voorwerpen toe. Denk bijvoorbeeld aan losliggende materialen/gereedschappen in de werkbak van de hoogwerker. Bij een onverwachte beweging van de hoogwerker bestaat hierdoor de mogelijkheid dat jij of jouw collega materiaal/gereedschap over de rand schopt. Waarbij de gevolgen niet te overzien zijn, stel je maar eens voor wat er kan gebeuren als er gereedschap over de rand gaat.

Tot slot:

Wij de werkgroep "Veiligheid" vinden dat dit soort risico zoveel mogelijk moet worden uitgesloten en hebben de Veiligheidstip van de maand Augustus dan ook toe gekend aan:

Nicky Heessels.

Zijn tip luidt: bij werken op grote hoogte vanaf een hoogwerker lijn je gereedschap aan en houdt de vloer van de werkbak schoon en opgeruimd.

De slogan bij deze tip luidt:

" Het beste voor allen, zorg dat je gereedschap niet van hoogte kan vallen."



De beloning voor deze tip zal op korte termijn worden uitgereikt Nicky maakt met deze tip ook kans op €200,- aan cadeaubonnen aan het einde van het jaar. Wil jij nu ook in het bezit komen van deze beloning en kans maken op €200,- aan cadeaubonnen? Blijf je tips dan insturen en wie weet ben jij de volgende veiligheidstip van de maand.

Insturen kan via de inmiddels bekende weg:

Mail: r.vanbrink@cablespace.nl of Whatsapp: 06-53112715. Uiteraard mag je ook altijd bellen: 06-53112715.

Wil jij de eerder verschenen maandbrieven nog eens teruglezen dan kan dat via onderstaande link:

<https://www.cablespace.nl/werkgroep-veiligheid-de-maandbrieven/>

werk Veilig en Gezond en houd elkaar scherp, tot de volgende maand.

Met vriendelijke groet

Namens de werkgroep "Veiligheid"

Ruud van brink

Veiligheidskundige/KAM-Coördinator

06-53112715

r.vanbrink@cablespace.nl

