

Hallo Collega,

Hierbij alweer bijna de laatste maandbrief werkgroep "Veiligheid" van het jaar 2023. Een jaar waarin Cable Space goede stappen heeft gemaakt op het gebied van veiligheid. Zo heeft Cable Space een VGM- app toegevoegd aan de More-app om het melden van (bijna) ongevallen en gevaarlijke situaties makkelijker te maken voor jou. Blijf dit ook doen, zodat wij inzicht blijven houden waar bij jouw werkzaamheden de risico's zitten. En zodat Cable Space hier pro-actief mee om kan gaan om het werken bij Cable Space zo veilig mogelijk te maken en te houden.

Regelmatig voorkomende meldingen in 2023 hadden betrekking op snijwonden. Het onderwerp van deze maandbrief is dan ook:

## "SNIJDEN."



### Wat is snijden?

Snijden is het ongewild contact tussen een object/voorwerp en een lichaamsdeel waarbij een schade aan het lichaamsdeel plaatsvindt met als gevolg een beschadiging van de huid. Gebeurt dit dan spreekt men van een snijongeval. Dus samengevat: Een snijongeval is een ongewild, plots optredend gebeuren veroorzaakt door onveiligheid met als consequentie schade. Schade variërend van groot naar klein zoals van amputatie tot een minuutje productieverlies of een pleister plakken.

### Waar loop jij het meeste risico op een snijongeval?



Het meeste risico op een snijongeval loop jij tijdens het uitvoeren van jouw werkzaamheden. Denk aan:

- **De werkplek:** de plaats waar men zich bevindt.
- **Uitgevoerde werkzaamheden:** op maat maken van onderdelen.
- **Het materiaal:** scherpe metalen delen geven gevaar op verwondingen.
- **Het materieel:** het gereedschap waar mee gewerkt wordt.

#### **De werkplek:**

Bij werkplekken zit het gevaar in de omvang van de ruimten (kleine ruimte) waar moet worden gewerkt. Indien er in die ruimten voorwerpen zijn (onderdelen) die scherp of ongelukkig in de looproute zijn geplaatst, is er sprake van een vergroting van gevaar. Ruimten zijn ook een probleem indien de montageplaatsen slecht toegankelijk zijn, onoverzichtelijk zijn of slecht verlicht zijn. Bijvoorbeeld: boren langs installaties van derde of onvoldoende werkverlichting. Maar denk ook eens aan Housekeeping (opruimen). Hoe ruim jij jouw slijpafval op, steken de scherpe delen buiten de krat uit of past alles binnen de kistranden?

#### **Risico's kun jij beperken door:**

Regelmatig op te ruimen – afvalbakken/-zakken vragen (Big bags) – afdekken van scherpe delen – de huid bedekt houden (goede kleding/handschoenen).

#### **Uitgevoerde werkzaamheden (werkmethode):**

De gevaren die veroorzaakt worden door werkmethode zijn vrij divers. Veel gevaar wordt binnen Cable Space veroorzaakt door het werken met en aan scherpe materialen zoals kabelgoot, railkokers, koppelingen en lichtlijnen. Eigenlijk al onze werkzaamheden/te verwerken materiaal bevat risico op snijongevallen.

#### **Risico's kun jij beperken door:**

Afscherpen scherpe delen (vijlen/beschermband plaatsen/randendichtknippen) – draadstangen goed afbramen – plaatsen van beschermkopjes op draadstangen (stootgevaar) – passend gereedschap gebruiken (losmaken van bouten en uitschieten) – de huid bedekt houden (goede kleding/handschoenen).



### Het materiaal:

Materialen die bij Cable Space snijongevallen veroorzaken zijn niet enkel kabelgoot, railkokers en verlichting. Denk bijvoorbeeld ook eens aan het risico van snijden aan papier tijdens kantoor werkzaamheden. Klinkt flauw maar ook dan spreken we van een snijongeval.

### Risico's kunnen worden beperkt door:

Verpakkingen aan te passen vanuit de leveranciers. Bijvoorbeeld: afdekken scherpe randen met plastic of duurzaam met karton.



### Het materieel (gereedschappen):

Binnen Cable Space zijn slijptollen, zaagmachines, gatenzagen, bliksharen, Stanley messen, afbreekmessen, trappen en steigers veroorzakers van risico op snijongevallen. Maar niet alleen de gereedschappen veroorzaken dit risico, het ONJUIST gebruik van gereedschap zorgt zelfs voor een verhoogd risico.

### Risico's kun jij beperken door:

Afbreekmessen niet te gebruiken op moeilijk te bereiken montageplaatsen. Pas dan de werkmethode aan – huid bedekt houden (goede kleding/handschoenen) – controleer doppen van de trap - maar het belangrijkste: Voer geen aanpassingen uit aan gereedschappen (**Arbowet artikel 11 lid C**. Met name is de werknemer **verplicht** de op de arbeidsmiddelen of anderszins aangebrachte beveiligingen niet te veranderen of buiten noodzaak weg te halen en deze op de juiste wijze te gebruiken.

### Wat als het toch mis gaat?

Mocht het na het uitvoeren van de LMRA en alle bovenstaande tips & tricks nu toch nog mis gaan of krijg je te maken met een snijongeval, handel dan als volgt:



1. **Bepaal de ernst van de verwonding (bezoek huisarts/ZKH nodig of kan je het zelf verbinden?).**
2. **Melden via de More-app.**
3. **Melden op project.**
4. **Raad het slachtoffer aan om langs de huisarts te gaan voor controle/tetanusspuit (ben jijzelf het slachtoffer maak dan zelf een afspraak bij de huisarts). De oliën op het voorwerp waarmee je in aanraking bent gekomen kunnen namelijk een infectie veroorzaken.**

Bij Cable Space komen snijwonden aan vingers en/of handen het meest voor. Om pleisters te plakken bij kleine snijwonden aan vingers en handen hebben wij "de pleisterkaart" toegevoegd in de bijlage. Tip: print deze uit en voeg deze toe aan de verbandtrommel in de bus of print hem uit en leg hem thuis weg. Altijd

makkelijk ook bij huis-/tuin-/keukenongevallen.

### Als laatste:

Snijongevallen gebeuren nu eenmaal, enkel jij kan het risico op een snijongeval beperken. Een belangrijk hulpmiddel hierbij is: "zelfdiscipline en collegiaal toezicht." Immers VEILIGHEID doen we samen. Spreek elkaar dan ook aan bij onveilig gedrag.



**Veiligheidstip van de maand:**

Nu de temperatuur weer gaat zakken en de kans op neerslag toeneemt nemen ook de klachten over pijn(tjes) in de rug toe. Afzakkende kleding, te korte shirts en verkeerde houding zijn vaak redenen die leiden tot rugklachten maar ook tillen van zware lasten draagt hier aan bij.

In een toolbox tijdens de gereedschapskeuring hebben we jouw aandacht gevraagd voor het in-/uitladen van de bus. Deze toolbox werd goed ontvangen. Zelfs zo goed dat enkele van jouw collega's hier verder over na zijn gaan denken. Deze collega's zijn voornamelijk werkzaam in de montage van railkoker en hebben bijna dagelijks te maken met grote

gewichten en de daarbij behorende tilwerkzaamheden. Denk daarbij aan van het pallet op een "hondje" of vanaf de hoogwerker in de beugels tillen.



Veel van deze tilmomenten kunnen zorgen voor een versnelde slijtage van de rug en dit moet men voorkomen.

**Tot slot:**

De werkgroep "Veiligheid" vindt dat het tillen van zware lasten niet meer van deze tijd is en dat dit soort risico's op rugletsel/rugblessures voorkomen kunnen worden. Om deze reden hebben wij als werkgroep "Veiligheid" de Veiligheidstip van de maand November dan ook toegekend aan:

## Danny Ooijen & Ben Deckers

Hun tip luidt: Ga niet alleen zomaar zware lasten tillen maar vraag hulp. Roep je collega of bespreek de mogelijkheden inzet van hulpmiddelen met de desbetreffende projectleider. De slogan bij deze tip luidt:



**"Is het te zwaar om te tillen vraag dan om de juiste hulpmiddelen."**

De beloning voor deze tip zal op korte termijn worden uitgereikt, Danny en Ben met deze tip ook kans op €200,- aan cadeaubonnen aan het einde van het jaar. Wil jij nu ook in het bezit komen van deze beloning en kans maken op €200,- aan cadeaubonnen? Blijf je tips dan insturen en wie weet ben jij de volgende veiligheidstip van de maand.

Insturen kan via de inmiddels bekende weg:

Mail: [r.vanbrink@cablespace.nl](mailto:r.vanbrink@cablespace.nl) of Whatsapp: 06-53112715. Uiteraard mag je ook altijd bellen: 06-53112715.

Wil jij de eerder verschenen maandbrieven nog eens teruglezen dan kan dat via onderstaande link:

<https://www.cablespace.nl/werkgroep-veiligheid-de-maandbrieven/>

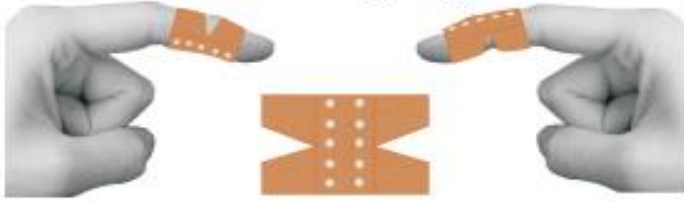
Tot de volgende maand.

Met vriendelijke groet  
Namens de werkgroep "Veiligheid"  
Ruud van brink  
Veiligheidskundige/KAM-Coördinator  
06-53112715  
[r.vanbrink@cablespace.nl](mailto:r.vanbrink@cablespace.nl)



# Pleisterkaart

## Over een vingergewricht



## Aandachtspunten bij pleisters plakken

- maak eerst de wond en daar omheen schoon
- ontsmet de wond en daar omheen
- raak het wondkussen niet aan
- knip de pleister op maat en eventueel in de juiste vorm
- plak een pleister nooit circulair (rondom) om een vinger. Ook de kleefpleister niet circulair plakken (i.v.m. afknellen)
- Laat een pleister nooit langer dan 1 dag zitten en vervang de pleister als deze vies is.
- Verwijderen kan makkelijk met water, baby- of slaolie. Lijmresten met alcohol of wasbenzine.

## Over de vingertop



## Tussen de vingers



## Over een knokkel



Je kunt eventueel voor extra stevigheid aan de binnenkant van de vinger een stukje kleefpleister plakken (niet rondom)

## Over het duimgewricht



## Over de neus



Alle manieren van pleisters plakken op de hand en vingers kun je op dezelfde manier toepassen op de voet en tenen.

## Om een vinger

